

# Nanairo

なないろ

10月号

編集・発行

発行日 平成30年10月25日  
社会福祉法人 なないろ

〒239-0808

神奈川県横須賀市大津町2-19-7

TEL:046-837-5583

FAX:046-837-5568

## 旅行の思い出(トライⅡ)

8月30日、31日に小田原、箱根方面に1泊旅行に行かせていただきました！職員含め16名の参加となりました。

行くことが出来ない方がいたのは大変残念でしたが、また一つ思い出が出来ました。御協力いただいた皆様に感謝申し上げます。

今回は大きな福祉バスのもしび号に乗ることが出来、「大きいね〜」「かっこいいね〜」と乗り込んだときから皆大興奮でした。

利用者の皆さんに、感想を聞いてみたので、ご紹介いたします。

●部屋で過ごしたことが楽しかった。帰りのバスの中のDVDが楽しかった。

●大涌谷でお土産を買った。霧が凄くて寒かった。

●温泉が楽しかった。

●温泉が気持ちよかったです。(2名)



「大きいね〜」「かっこいいね〜」と乗り込んだときから皆大興奮でした。

●露天風呂が熱かったけど、楽しかった。旅行の写真を家族に見せた。

●宴会場での皆のダンスなどが楽しかった。

●小田原城に猿がいたことに驚いた。猪又さんの歌がとても上手だった。

●かまぼこが美味しかった。

●大涌谷のにおいで気持ち悪くなって、少しだめだった。

●夕食の前菜がとても美味しかった。

●皆活き活きと話してくれました。今回も丸2日間一緒に過ごしてみても、初めて知る一面もありました。

色々な意味で同じ時間を過ごすことの大切さを改めて感じる旅行となりました。

(トライⅡ 矢込)

## 花火大会

グループホームほっと・

ホットでは、毎年8月に三浦海岸の花火を見に行くことがここ数年の夏の風物詩となっています。その恒例行事に、今年はグループホームにじいろのバレットのメンバーさんが

加わり、みんなで楽しもうと一緒に花火を見に行くことになりました。夕食はどうする？何食べる？お風呂はどこかの銭湯で入る？と楽しみが膨らんだ結果、久里浜のフェリー乗り場の近くにある「海辺の湯」で温泉と夕食を楽しむことにしました。当日、温

泉で肩を並べてのんびりと楽しみ海鮮料理を食べ

てみんなで盛り上がり、さあ肝心の花火は：花火は：？強風のため中止だったので。：？強風のため中止だったので。花火が中止なのは前日から解っていたのですが、メインイベントを失った中での外出となり残念。空もどんより。しかしながら、メンバーさんや職員も普段と違った面々で一緒に食事をした

場面ではいっけない雰囲気

気で盛り上がり、花より団子「メインイベントがここにあった」と私は感じてしまいました。花火は見られ

なかつたですが、みんな

笑い合ってた。二カ所のグループホーム合同で盛り

上がったのは、今年の夏の思い出となりました。グループホームで支援している職員が協力して行っ

たさやかな行事ですが、

日常の支援にもこうして

協力し色々な思いを共有

していく体制でありたい

と感じたことも、もう一つの感想です。

(ほっと・ホット齊藤)

## なないろ全体会議

8月11日に総合福祉会館

にて、なないろ全体会議を行いました。救急救命応急

手当とてんかん発作についての講習が行われ、午前は

横須賀消防局の方々が見え、心肺蘇生法、チームに分

か実践し、AEDを使い学び、思っていたよりも胸骨

圧迫には力がある事、維持していくにも体力がある事

が分かりました。周りの助けも必要だと言う事、AED

を持ってきてもらう、119番に連絡をする、もし

自身の目の前で起きたら、

勇気を持って行動をし、助けられる命を救っていきま

いと思いました。

午後には上町病院の角春賢先生が講師とし、てんかん発作について、大きくは

部分発作、全般発作に分かれ、それぞれが一緒になる

事はなく、別々だという事、発作時の対応は落ち着く、

揺さぶらず、撮れたら動画を撮るなど、状況を記録して

いくのが良いと学びました。

実際に施設内にもてんかん発作を持って

いる方々がいます。私は発作を

起こしている場面を見た事ありません。今、起きて

いるかもしれない発作

もあるのではないかと、観察し、状況をしっかりと伝えられるように、更に勉強は必要だと思えました。こうした研修、学べる事ができる機会はとても良かったです。

(長沢ベーカーリー 菅野)



## 負けないハートをもって

ようやく涼しくなってきました！  
今年の夏は例年に比べて暑く、テレビのニュースでは度々熱中症について報道されていました。「暑いというから暑いんだ」なんて事を語る人々の先輩がいたので、私は暑い時には「涼しいなあ」と言い、ある意味リフレミングを行いました。結果、周りの方から心配なまなざしを向けられ、鼻で笑われるだけならまだしも、拳句の果てには流されるような惨事・・・。リフレミングは中々難しいものです。

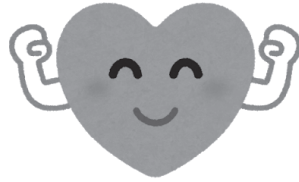
利用者さんにもこの暑さはさぞ大変だったと思います。送迎のガイド中、夏でも長袖を着るこだわりをもつ方が、バスや電

## 今月のおすすめ商品

秋になりました。お店にも秋の風を！という事で、きのこピザの販売を始めました。エリンギ、えのき、しめじを盛り付け、クリームソースで仕上げられています。オープンから出した時の香りは、まさに秋の香り。ぜひ一度食べてみてください。12月の風は何にしようか、今から頭を悩ませて



おりますので、何か良いアイデアありましたら長沢ベーカーまで！  
(長沢ベーカー 山田)



車を待つ際は脱ぐようになりまし。本人は楽になったのか、清々しい表情をされてました。利用者さんのこだわりをくつがえす程の残暑だなと感じました。  
来年は去年より涼しくなってほしいと痛烈に願っています。その中での先到来の寒さにも負けないハートをもって頑張っていきます。  
(ほっと・ピザ 志村)

## グループホーム『奏』ご自慢の食事です！

オープンからめでたく半年を迎えた奏です！奏での驚きの大事件や、笑いが止まらないほどのネタが盛沢山あるのですが、今回の話題は食事について・・・の事なので、奏ご自慢の食事について語らせて頂きます。個別支援計画見直しの時期なので、皆さんに半年たった奏の感想をお聞きすると、口をそろえて「食事が美味しい♪」と答えられました！調理の三浦さんと池部さん！いつも美味しい食事を提供して頂き、有難うございます！雨の日も風の



今夜のおしながき♡  
●ご飯 ●豚の生姜焼き ●マッシュポテト  
●玉ねぎのソテー ●生野菜のサラダ ●キノコのスープ

日も新鮮な食材を求めて買い物に行って、手間暇かけて調理して下さいます。その調理風景を楽しみにされています。メンバーもいます。「おいしっ」といながら食べる方、管理栄養士の方が決められた量を提供しているの、おかわりはないのですが、分かっているもあまりの美味しさに思わず「おかわりしたい！」と懇願される方どうやって作っているのか毎回調理の方に聞きながら、ワイワイと楽しく食事を取っています！インスタ映えする写真付着！  
(にじいろの奏 鈴木)

## 10月・11月の行事予定

- 11月6日(火)～9日(金)  
ふれあい作品展
- 11月29日(木)～12月5日(水)  
障害者週間キャンペーン
- 11月30日(金)  
下町バザー



## 寄付金のお知らせ

なないろでは、毎年皆様からいただく寄付金を利用者の方々の活動資金(設備や備品の購入など)として運用させていただいており、100～300円からお受けしております。詳細につきましては、法人事務局(837-5583)までお問い合わせください。  
\*社会福祉法人に対する寄付は、確定申告時に寄付金控除の対象になります。

## 編集後記

今回から、ニュースレターの担当をさせて頂きました。いつもと違った仕事で、手探りですが、何とか締切を守って3か月に1回皆様のお手元にお届け出来るようにしたいと思います。

さて、ニュースレターをまとめていて思う事ですが、企画してから発行までに約1か月半のタイムラグがあります。今回企画を始めたのは、9月始まりのかなり暑さが残っている頃でした。今は、今年の異例の猛暑の時期から一気に雨の多い天気となり、更に皆様のお手元に届く頃には、どのような天気になっていいる事やら想像が付きません。



(にじいろのパレット 福嶋)