



NANAIRO

なないろ

2021
5月号

編集・発行

発行日 令和3年5月10日

社会福祉法人 なないろ

〒239-0808

神奈川県横須賀市大津町2-19-7

TEL:046-845-9958

FAX:046-837-5568

全体会議のつづき



今回は緊急事態宣言の延長により初のZoomを使った職場全体会議となり、初の司会担当という事も相まってとても緊張しました。しかし、思ったよりも大きなミスやハプニングは無く終えることができた為ひとまず安心しました。

リアルタイムで声や姿が映し出されるとはいえ、パソコンの画面越しなのでごちないまま進んでいくのかと思えば、特に誰かが企画した訳ではないはずですが、何度が挟んだ休憩の一幕で各部署の方々が各々の部署で撮った写真を見せ合うという事がありました。少しほっとしたと同時に、こういった中でも交流する方法というのは色々あるのだなと改めて感じました。

一方で、せっかく3密を避けるためにZoomでの会議にしたというのに各部署が集まったり、1台のパソコンに数名で参加したりというのはどうなのだろう？家にカメラやマイク付きのパソコンがある職員は家からの参加でもよかったのではないかと？の声もいくつか聞こえてきました。やはり一度やってみることで見えてくるメリット・デメリットはいくつかあると思います。そういったものを踏まえながら、これから誰もが気持ちよく参加できる会議になるよう改善していければ良いのではないかと感じました。

(細田)

仲間紹介



さわい たくと
長沢ペーカリー 澤井 拓翔さん

出身校

武山養護学校

好きなこと

電車・バスなど乗り物に乗ること。家ではピアノを弾いたり、動画を見ています。

好きな食べもの

クールポコ

作って見たいパン

食パン

悪気込みを一言

楽しくパン作りを頑張ります。

スタッフ紹介



にしいろの奏 (非常勤)
やまもと えいこ
山本 英子

今年2月より縁あってグループホームの非常勤職員として、なないろでまたお世話になる事となりました。今は奏の泊まりをさせて頂きながら、若い体には鞭を打ち日々奮闘しています。以前なないろを退職してからは、有料老人ホームの夜勤を1年、病棟の夜勤を半年勤めて参りました。これからは、少しでも利用者の皆様、スタッフの皆さんの役に立てよう、精一杯努力したいと思っております。どうぞ宜しくお願い致します。6月からは、ホットもお手伝いさせて頂きます。



トライII (非常勤)
たむら まゆみ
田村 眞由美
右側の方は利用者の小久保雅子さん

今回縁ありましてトライIIにお世話になる事になりました。田村眞由美です。福祉の仕事はあまり経験はないのですが、人と関わることが好きで、お菓子を作ることも好きなので、好きな事を出る仕事を頑張りたいと思います。日々勉強しながらみなさんと楽しく仕事が出来ればと思っています。どうぞよろしくお願いたします。

やる気があるって、とてもやさしい田村さんです！
皆さんどうぞよろしくお願致します。

トライIIより



長沢ペーカリー (非常勤)
おおぜき くりか
大関 久里佳

2月より長沢ペーカリーにて皆様と一緒に働かせていただいております。大関久里佳と申上げます。長沢ペーカリーの職員の皆様始め、利用者の皆様には学ぶことが多く、刺激的な毎日をごさせてください。ここで少し私のことについてお話し申し上げます。

前職 フットネスクラブのインストラクター

前職ではフットネスクラブのインストラクターとしておりました。体力に自信がある方ではありませんが、踊ったり歌ったりするのが大好きです。皆さままでエアロやダンスと一緒に踊りましょう。

趣味 フットサル

週末は子供とフットサルで身体を動かしたりもしております。みんなとボールをけるのが大好きです。皆さまとボールを蹴りましょう。

サッカークラブ チェルシー、セレッソ大阪

サッカーが大好きで、チェルシーというチームと、Jリーグでは、セレッソ大阪というチームのサポーターです。サッカー好きな人がいたらっしやいましたら是非一緒に応援に行きましょう。

出身 大阪

Jリーグのチームでお分かりかと存じますが、超大阪人です。大阪の人？と言われるほど今では全く大阪弁を話す機会がなくなりまして(笑)関西出身の方がいらっしやいます。ただらせび、一度お話ししましょう。

仕事 この業界ははじめて

ということですが、この業界の仕事は初めてでパン作りも若輩者です。右も左もわからない浅学ですが、これからたくさんの方の事を勉強させていただきます。宜しくお願ひ申し上げます。

春の風に 思ふこと

春の風を感じる清々しい季節になりました、ここ明るいニュースを耳にすることも難しくなりましたが季節は冬が過ぎ春になりと変わらぬめぐっていきませぬ。

春は清々しい気持ちになると同時に寒暖差や気圧、日照時間の変化で体調を崩しやすくなるそう、また体調を崩さないまでも病院に行くまでもない体のだるさや頭痛、精神的な不安や憂鬱など人には伝わりにくい部分での不調を感じる事も多くあります。〇型らしくおほかで大雑把な性格をしている私はあまり気圧

や寒暖差など気にせず生きてきました、そう考えると確かに春先にはいつも貧血気味になるな、と最近思い当たりましたおおらかな性格なので。

外出の機会が減り気持ちを発散する場面も減り、TVも自粛を求めながら誰を責めるかを探すような日々が続いているように感じます。気を張る日々が続く心が疲れていると急な変化に心が持たず行かれやすくなりやす。苛々したり気落ちしたりするかもしれないが気圧のせい、寒暖差のせいにしてご自分の身体を十分にいたわってあげることがこの時期は大事なかもしれません。

(ほっと・ホット 塚田)

「長沢へーカー」 今月のおすすめパン

つぶあん派？
こしあん派？
どっちも美味しい！



『あんぱん』

コロナ禍で外部販売など中止になり年度初めはどうしようかと悩むことは多かったのですが世間的に落ち着きを取り戻してからはお店での売り上げも伸び、完売する日も多くなりました。1年経ちまだまだ終息の目途はたえない現状ではありますが、美味しいパンとコーヒーでホット一息できる場所であり続けたいと思っております。

さて、当店ではあんぱんは今までつぶあんを使っていますが多

くのリクエストもあり、この度新しくこしあんを使ったあんぱん、よもぎあんぱんを商品が加わりました。どうぞよろしくお願致します。

ここでつぶあんとかしあんについての説明。つぶあんは小豆をつぶさないように炊いて砂糖で甘味を付けます。こしあんは炊いた小豆を裏ごしして皮を取り除き砂糖で甘味を付けます。

全国的にはつぶあん派？こしあん派？ではつぶあん58%こしあん37%となりつぶあんが人気ようです。みなさんはどちらが好きですか？

長沢のあんぱんを是非、食べ比べて見てください。皆様のご感想をお待ちしております。

(菅野)

突撃！ 今夜の晩御飯



今夜の晩御飯というタイトルですが、今回は朝御飯について少し書きたいと思います。

その前に！パレットの食事は美味しい！それだけは毎回ブレずに言っておきます。とにかく美味しい！それしか言いようがありません。はい。4月からパレットは5年目に突入で金曜日も宿泊になりました。晩御飯は今までどおり、月々木は三浦さん、金曜日は奏で月々木の調理をしていただいている、池部さんに担当してもらっていることになりました。パレットは金曜日の



写真はある日の金曜日の朝（横田さんと一緒に）と、ある日の晩御飯です。

朝に限り、みんなに出来立ての朝食を提供することが出来ていました。オープンから4年間、その朝食を担当してくれていた横田さんが、3月26日を最後に定年退職になりました。いつも週末の冷蔵庫にあるものを使い、工夫しつつ美味しい朝食を作ってくれました。「横田さん、今まで朝早い時間からありがとうございました。お疲れ様でした。」もちろん毎日の朝食も前日に美味しく作っていただいております。職員も含め、毎日楽しく元気に過ごしているのは、影ながら支えてくれている、調理スタッフや、メニューを考えてくれている栄養士さん等、沢山の皆様のお陰であり、日々美味しい食事を食べられることに感謝しています。

最後に一言ツッコませて下さい。

ドーン



ホソイだよ!! (笑)

(にじいろのパレット 細井)

編集後記

春は出会いと別れの季節、と言います。今回なにも定年を迎えたヘルパーさん、ドライパーさんが退職されました。10年以上いって下さった方達とのお別れはとても寂しいです。でも、同じ横須賀市内ですので、お会い出来る機会はまだまだ沢山あると思います。

そして、新しい利用者さん、新しい職員さんも加わりました。皆様緊張もあると思いますが、早くも馴染んでこられたと伺っています。新たな出会い、これも春の醍醐味と言えるかも知れません。

さて、今回のニュースレターで、担当をトライエ高垣さんと交代して貰う事になりました。何とか楽しい企画を、と頭を悩ませてきました。特に最近の記事に悩む回が多かったです。でも、記事のヒントになれば、何年か前のニュースレターを見てみると、気付くとずっと見入ってしまいました。こんなイベントあったなあ…と楽しい気持ちになりました。バトンを引き継いでくれる高垣さんは、きつともっともっと楽しい記事を企画してくれると思います(無茶ぶり)。

(ほっとピエ 福嶋)