



2023  
11月号

発行日 令和5年11月25日

## 編集・発行

社会福祉法人 なないろ

〒239-0808  
神奈川県横須賀市大津町2-19-7  
TEL:046-845-9958  
FAX:046-837-5568



## 秋の遠足

4年ぶりとなる日帰り旅行は小田原へと行つきました。計画段階では天候のこと、トイレのこと、渋滞のことなど心配事が多かったです。当口はそんな心配はどこへやらで、実際に快適な旅となりました。大きなバスに揺られ、海鮮を食べ、小田原城で記念撮影をし、道の駅でお買い物とそれそれが満喫。

久しぶりの観光バスはきっとみんな楽しくてお喋りが絶えないのだろうと思つていまつたが、久しぶり過ぎたからかどこか緊張感があり、途間見える機会となりました。最後はかき氷を早く削る競争でしたが、かき氷器が2台ともに壊れるほど白熱しました。

久し振りの観光バスはきっとみんな楽しくてお喋りが絶えないのだろうと思つていまつたが、久し振り過ぎたからかどこか緊張感があり、途間見る機会となりました。最後はかき氷を早く削る競争でしたが、かき氷器が2台ともに壊れるほど白熱しました。

なんでも遠隔で動画で個別でも色々なことが学べる環境があり、こなれを効果的に使うことが便利で成長に繋がる事も多いと感じますが、大勢で集まり直接話し合うことが今まで以上に貴重なことのようにも感じました。

細かい事柄に目を向けたものも多くの利用者さんへの意思の確認、言葉使い、職員間の連携など日常な些細な事ががらを振り返り、その些細なことの繰り返しが大きな事態へ展開しないように注意を払つてゐるのだと話し合いを通して感じられました。そして普段は別の部署で働いている職員同士で環境は違つていても、共

## トライ I



このお題を聞いて職場で感じる

秋がすぐには思いつきませんでした。  
悲しい事に「いぶん」考えてしまいました。

私はトライーでパートとして

お仕事させて頂いて6年になります。

利用者さんの昼食を用意させて頂いて顶いたり、片づけや掃除、ワンちゃん

クッキーを作る事のお手伝いをさせていただく事もあります。犬のクッキーをハロウィン仕様でご注文いたしました。

4年ぶりとなる日帰り旅行は小田原へと行つきました。計画段階では天候のこと、トイレのこと、渋滞のことなど心配事が多かったです。当口はそんな心配はどこへやらで、実際に快適な旅となりました。大きなバスに揺られ、海鮮を食べ、小田原城で記念撮影をし、道の駅でお買い物とそれそれが満喫。

今年は追加注文をいたしました。皆で頑張ってクッキー作りをしました。

また、調理実習のメニューを利用者さんと職員の方が考えてくださいましたが、食材が季節ごとに変わります。

かぼちゃや、さつまいも、きのこ、蓮根、鮭、サンマなどは秋を感じます。利用者さんと一緒に津久井のみかん狩りも秋を感じる行事です。トライの建物横の木屋は秋を感じる好きないい香りです。

こうして思い返すと季節を感じる事を忘れていた自分に気づきましたが、忘れていてもハロウィン仕様のクッキーを作っていると今年も秋が抜けしていました。(笑)翌日からはもうみんな来年の行先をあれこれと考えています。

(山田)

## トライ II



このお題を頂いたのが9月末でした。今年の9月末は、まだまだ暑くて秋?秋?まだ秋なんて全然感じられないのに何を書いたら良いのか?

「締め切りもあるし手を付けなくては」と思いながら後回しにしつつ、悩んで過ごすこと2週間、いつの間にか朝晩涼しくなり秋を通り越して冬まで来てしまったのではないか、なん

て思う程肌寒い日もあり、心も体も衣替えもついていけておらずに、焦る日々です。

さて、トライIIで秋を感じる時、どんな時でしょうか。「窓からふと外を見て、ひつじ雲やいわし雲が見えた時」「遠くの山々の木々が色付いた時」「奥の山々の木々が色付いた時」などと思つた時、「お昼のおつゆにサツマイモが入っていた時」「皆の服が半袖から長袖になり、上着を羽織っているのを見た時」色々あります。

一番「秋なんだな」と感じたのは、皆と散歩に出た時です。

皆と一緒に散歩に出ると、秋を認識しながら季節を感じながら散歩することができます。「このにおい何?

(キンモクセイ)」「虫の声がする」「ズムシだよ」「コオロギだよ」「あそこにはスキがある」と、一人で歩いていただけでは気が付かないことに気づく事が出来ます。

10月と言えばハロウィン。トライ

IIでもクッキーがハロウィン仕様の物もあり、お店に飾りもあり、上町商店街もハロウィンの飾りがあちこち

にあり、10月末が近づいて来ているんだなと思います。皆さまはどんな時に秋を感じますか?

(齊藤)

(松本)

(吉住)

## ほつと・ホット

今年の夏は暑い日々が続きましたね。毎日、汗びっしょりになりながら帰宅してましたが、最近は秋晴れに癒される余裕があるのかなと感じます。

ほつとの庭には柿の木があります。私が働き始めた年も実が成っていましたので、前に住んでいた方からほつとの成長を見守ってくれていることになりますね。

ことわざで「雨栗日柿」という言葉が



### ほつと・ピア

私はガイドヘルパーの仕事を始めて約6年になります。記録的な猛暑

が続いた今年ほど秋の訪れを待ち焦がれた事はありません。ガイドヘル

パーをしていると街角の風景で日々連想する言葉はやはり「食欲の秋」「実りの秋」です。秋になると様々な食材が実り、食べる楽しみが増します。そして秋を代表する果物梨、ブドウ、

栗、柿、リンゴ、の中で個人的に柿が一番好きです。送迎中、垣根越しに見える庭先の柿の実の色が、緑色からだんだん黄色に変化すると、他人様の柿ではありますが、もうしばらくすると食べごろ!と嬉しくなります。そして秋の訪れを強く感じます。勿論、送迎中に柿の様子ばかり眺めて、常に安心安全な送迎を心がけている事をご理解ください。

(三留)



## 長沢ベーカリー



### にじいろのパレット

### にじいろの奏



日々変化と勉強の中、時の流れは早いもので今年の12月で丸6年を迎えます。パレットの稻澤と申します。なかなか皆さんとお会いする機会はありませんが、今回のテーマであります「職場で秋が来たと感じる時」を私なりに感じたことを支援開始から時間の流れに沿って綴らせていただきますので、少しでも感じとっていただければ有り難いです。それでは時間になりましたので、小矢部駐車場に向かってパレットを出発します。

今年、長沢ベーカリーは開店から10周年になりました。皆さまのご支援のおかげです、ありがとうございます。これからもどうぞよろしくお願いします。

開店月の10月には1周年から何年間か仲間たちに持ち寄つてもらった生地で作った沢山の旗にひもを通して、2階の窓から何本も垂らしていました。お客様の記憶にもよく残っているようです。

ベーカリーから徒歩で行ったみかん園。汗ばむくらいの好天が多いみかん狩り。

岩戸支援学校をお借りした運動会。三脚で写真を撮るお父様。駅の障害者週間のポスター。ここ数年は残念ながら(?)年末イコール超大忙しの恐怖はありませんが、残業続までもなかなか終わりの見えない大量のお菓子作り。

そして12月の販売会。久しぶりにお会いするお母さんたち。他の作業所の作品をじっくり見られたこと、職員さんたちとお話できてうれしかったこと。

(田口)



にじいろの奏の初年度から働き始め、はやいもので今年で6年目の中村です。ここ数年は毎年猛暑で年々暑くなる上に9月に入つてもさっぱり涼しくならず、これを書いている10月初旬でもまだ蒸し暑い日が続いていて、今回の「ニュースレター」のお題「職場で秋が来たと感じる時」に、相応しい話題を見つけるのに困ってしまいます。しかし、この関には、現在季節感たっぷりの飾り付けがほどこされています。9月は中秋の名月に合わせて、ウサギにスキにお月見団子!担当してくれているのは奏の責任者の山本さんです。こんな可愛らしい雑貨たちをいつたいどこで見つけてくるのやら?私たちパート職員や利用者さん達の目を楽しませてくれています。そして、まだまだ暑いけれど、そろそろ秋が来るのだなあと感じさせてくれます。このニュースレターがいる頃にはさすがに秋真っ盛りで紅葉の綺麗な山にハイキングに行けてたらしいなと期待しています。

(中村)