

なないろ

10月号

SOCIAL WELFARE CORPORATION

NANAIRO

いっしょ

NEWSLETTER

NANAIRO HONBU/SOUDAN/
HOT PIA/TRY I/TRYII
NAGASAWA BAKEARY
HOT HOT/NIJIRO NO PALETTE
NIJIRO NO KANADE

お題

食欲の秋!

なないろ

食いしん坊 エピソード

発行日 令和6年10月25日

編集・発行

社会福祉法人 なないろ

〒239-0808

神奈川県横須賀市大津町2-19-7

TEL: 046-845-9958

FAX: 046-837-5568

全体会議

2024年度1回目の全体会議が2024年8月10日金曜日に総合福祉会館にて開催されました。今回は講師の方が2名も来ていただけたという豪華な集まりになっております。

今回はヘルパーの方も合わせて32名の職員さんに参加いただき、とても内容の濃い講義を2つも聞く事が出来ました。

まずは午前中に風祭の森理事長、石川修氏の「障がい者とのコミュニケーション」の講義がスタート。場の空気をすべて引き寄せるようなとても内容の濃い魅力的な講義でした。質疑応答では職員もとても熱意があり、素晴らしい講義を聞いたことに感動して涙ぐむ職員が出る程素晴らしい講義でした。

そしてお昼休憩を挟んで午後には湘南の風えいむ施設長、斗舩ももこ氏の「自閉症支援について」の講義がスタート。

実例等を並べて二つの案件に対してどのように対策を練って対応していったのか。

自閉症の方々の特性等を作り込まれた資料を使ってとても丁寧に説明

してくださいました。今後の支援に厚みが出そうなのでも為になる講義でした。質疑応答にもとても丁寧に答えていただき、職員もとても意欲的に質問していたのが印象に残っています。

それ以外にも長沢ベーカーリーに常勤職員として入社した塩谷杏さんの紹介や虐待防止委員会のお話等、盛りだくさんな一日でした。

初めての全体集いの司会進行。右も左も分からない状態から皆さんに助言をいただき、沢山お力添えをいただいていた無事今年度1回目の全体会議を終える事が出来ました事を心より感謝いたします。

(トライイ
大和田)



秋の思い出

9月6日に日帰り旅行として鎌倉へと出かけてきました。

鶴岡八幡宮、大仏、新江の島水族館という行程で天候にも恵まれ、普段の活動中とはまた違った横顔を色々見ることができました。近くてもなかなか行く機会のない大仏さん。子供の頃以来という職員も多く、大人になって眺めてみると何だか考え深いものがありました。

時間を持て余してしまいかと心配もしましたが、みんなも大仏と写真を撮ったり、色々な角度から見たり。みんなの目にはどんな風に映ったのかな。

そして帰りのバスの中でもみんな疲れもみせず、来年の旅行についての話題飛び交っているのでした(早い!笑)

(長沢ベーカーリー 山田)



献立メニューは何にする?

灼熱地獄のような夏が終わり、秋がやってまいりました。

秋と言えば食欲の秋!トライイでは毎週木曜日に調理実習をしています。職員がメニューを考えて利用者さんと一緒に作ってお昼にいただきます。

皆さん何が食べたいかな?普段あまり食べないあの人はこれを作れば食べられるかな?と毎週職員は頭を悩ませております。ご飯ものが多いのですがある日たまには変わり種と思いついて、前日からバスタブ13人前をゆでて準備万端で挑みました。『一晩おいた麺は水分を吸って増えておりまして、皆でえんやこりやと調理をして食べる頃には13人では食べきれない量になっておりました。そして味付けも少し薄めになってしまっていて、失敗したなあ...』

『ホホと笑いながら、おかわりしても大丈夫だよ』と皆さんに声掛けするとニコニコとした表情で空っぽになったお皿を持ってくる『さんが!』おかわり食べる?と聞くとてもうれしそうにニコニコとした表情で、『食べる。』とお皿をおかわりをよそうと嬉しそうなお皿でニコニコと自分の席に帰って行きました!。

嬉しいなあと思いつつながら席に戻る1さんを眺めてふと他の方のお皿を見ると他の方も空っぽになってます!ありがたう!愛すべき食いしん坊達よ!あなた達の笑顔が見られるのならメニューを考える大変さなんて吹っ飛びます!

その笑顔を見る為にまた頑張ろうと思つたエピソードでございます。

(トライイ 大和田)

ホタルイカ

うるめいわしとほしにけり



ある日、煮干しを買おうとしたときに何種類もあって悩んで見比べていると、なんと一匹のホタルイカがうるめいわしに紛れて煮干し(正確には無塩の素干し)されているのを見つけてしまいました。もちろん即決で買いましたが、その一匹があまりに美味しかったのでしばらく、ホタルイカの干物というものが商品として存在することを初めて知りました。

今まで見たこともなかったのですが、それからというもの友人からの報告や旅先の土産屋さんで探してもいないのにホタルイカの干物に遭遇することになりました。

無意識でも関心があると情報として入り込んでくるものなのだと思います。これは意識をしたものであればより際立つものなのかもしれません。何を見たいか、何を見つけたいかは、自分の意識でコントロールできるのだと心理学の話を知ることがありますが、一匹のホタルイカの体験させられた秋のひとつ場面でした。

季節は秋へと移りますが、何が見られるか何が見つけられるか小さい秋を探してみます。

(トライイ 斉藤)



煮干しの中にホタルイカ!?

さかもと 健康、おいしさ、安心。 煮干し、ホタルイカ、さかもと。 サカモト 日ほり

月光浴とサツマイモ

暑い日々が懐かしく感じる涼しい季節になりましたね。食欲も出てきて、スーパードで並ぶ秋の味覚に目移りしているのは私だけではなく皆さんも同じですよ！

ほつと・ホットは調理の方が工夫凝らしてくれています。その中でも、ホットの夕飯に並ぶ大学芋は…特段美味しいんです。切り方から揚げるタイミング、味付け。絶妙な食感。皆さん喜んで頂いています。

余談ですが、「さつまいも」は、九州の薩摩から来た芋なんです。薩摩の「いも」の料理、皆さんは何が好きですか？おかずにもデザートにも喜ばれるスベシヤルな、食材、他にありますか？

そして、10月13日はサツマイモの日。お勧めのメニュー、ホクホクな情報がある

おいしいものたくさん！

手始めは…



風が涼しくなると、何だか香りにも敏感になるような気がします。仕事帰りに住宅街の中を歩いていると、夕食の良い香りが漂って来て、「さんまかな？」この醤油の香りは炊き込みご飯かな？なんて考えながら家路を急いだりして。

さて、お菓子好きな私は、秋と言えばスイートポテトに栗の渋皮煮ですが、今はどちらも採れたてよりも、お芋は追熟。生栗は冷凍した方が甘みが増して美味しいのだから？

肉も魚も熟成流行で、一度食べてみたいとは思いますが、やっぱり旬な物を新鮮な状態で食べてほしいです。年とともに季節を感じる食べ物が気

あれば教えてください！

今日、原稿を書いた9月は英語で「収穫」を意味する「ハーベストムーン」。秋の味覚を収穫できることに感謝ですね。調理の方が、庭の植木を飾ってくださりました。鈴虫の音色に、月光浴。季節を感じた日になりました。

(ほつと・ホット 菜袋)



なるようになってくるのかもしれない。

少しづつ鈍くなる感覚を、季節と味覚と思いを運動させて呼び覚ましていくのかな？なんて考えたりします。

ちなみに松茸も、松茸ご飯に土瓶蒸し。新そばもおいしいですね。ここ2年ほどサンマも食べていないし、果物はやっぱり梨かな？などと、感覚だ思い出たと言いつつ、結局は食欲に押し切られているのです。

この原稿を書いているだけで、もうお腹が空いてあれこれ食べたくなくなってしまっ、まさに食いしん坊な私なのでした。

今年も美味しいものがいっぱい食べられますように。手始めはやっぱりスイートポテトでしょうか。

(ほつと・ピア 松崎)

オレンジのトリコ?

長沢ベーカリーでは、一か月に一度ほど、オレンジピールを作るため、オレンジをお店に食べます。みんなワクワクしながらお弁当の蓋などに置いて貰うのを待っていて、「おいしい！」と言いつつ食べています。

今年度入所されたGさんは、出来るようになった事がたくさんあります。食に関しては、ハサミで切らないと食べられなかった物が、今は切らなくても食べることができるようになりました。

また、オレンジも最初は嫌がっていましたが、食べられるように。最初は「何これ、いらぬ」と言われましたが、「口だけでも食べてみて」と勧めると、「口、口にされ、とっても笑顔になりました。」「おいしい」とニコニコで残りを食べられました。

先日オレンジを食べた次の日に、オレンジが出てこない、「あれ、オレンジがないの？」と職員に聞かれました。まさか、そんなにオレンジの虜になつてたなんて…。

今後もGさんの成長と活躍に期待したいです。

(長沢ベーカリー 塩谷)

秋になると食欲が増すのはなぜ?

秋と言えば○○の秋。そんな言葉を観見にしますが例えば、スポーツの秋、読書の秋、睡眠の秋、など沢山あります。皆さんは今年の秋はどんな秋にしますか？

私はやっぱり「食欲の秋」です。秋と言えばサツマイモや栗、カボチャ、秋刀魚に牡蠣、美味しいものだらけでワクワクします。なぜ、秋になると食欲が増すのでしょうか？ちょっと調べてみました。

夏バテにより落ちた食欲が戻り食欲が増したように感じるから

寒い冬を乗り切るために栄養を蓄えようと食欲が増すから

秋には色鮮やか、甘みが強い、栄養価が高いと言った食材が豊富だから

等、様々な理由があるようです。さて、誘惑の多い秋ですが、好きなものを好きなだけ食べると、私のお腹のようにポヨンポヨンの体になってしまいます。ちなみに10年間で体重20キロ増(笑)なるべくバランスよく、体のことも考えたいですね。

また、食欲の秋と同時にスポーツの秋、読書の秋も並行して、胃袋だけでなく、体と知識も満たせるようにしたいですね。



(にじいろのパレット 安濃)

食欲の秋じゃなくても大好き

縁あって奏に勤め始め早10ヶ月が過ぎようとしている残暑厳しい今日9月。

この原稿を依頼された日は、奏のメンバーさんの誕生日をケーキでお祝いする日でした。夕食後、メンバーさんに1人1個のカットケーキが配られ、わあ〜!!と皆ピンクの笑顔。(女子ですから♡)その内の1人のメンバーさんはケーキを見た途端、大喜びし大声でケタケタと笑い出し、両手をバタバタと鳥のように羽ばたかせ、飛び立つのか!?と思うくらいに大興奮。その様子を初めて目にし、私は驚きと共に発作でも起きやしないかとヒヤヒヤ。でも一瞬にしてこんな笑顔になってしまうケーキって…すごい！かも。(笑)

甘くとろけるクリームやムース、季節のフルーツで飾られたケーキたちは、どれにしようかと私たちを真剣に悩ませ、幸せな気分をさせる。そんな風に皆のハートをとらえてしまっケーキの持つ力は、案外偉大だったりする!?ケーキのある所に戦なし…と寝入りばな、そんな事が思い浮かんだ二日でした。ああ、また食べたくなってきたあ…。

奏の平和なひとこまより

(にじいろの奏 高橋)

