

なないろ

1月号

SOCIAL WELFARE CORPORATION

NANAIRO

NEWSLETTER

NANAIRO HONBU/SOUDAN/
HOT PIA/TRY I/TRYII
NAGASAWA BAKEARY
HOT HOT/NIJIRO NO PALETTE
NIJIRO NO KANADE

お題 パロッと一皮脱皮!? 

新たに挑戦したい事

発行日 令和7年1月25日

編集・発行
社会福祉法人 なないろ
〒239-0808
神奈川県横須賀市大津町2-19-7
TEL:046-845-9958
FAX:046-837-5568

新年おめでとうございます

昨年は、辰年で曆的には激動の年と言われていた通り、元日に能登半島地震が起こり、その翌日には、日航機と海上保安庁の飛行機が衝突し、波乱の一年の幕明けとなりました。皆様の一年はいかがだったでしょうか。今年、令和七年は、巳年です。蛇のイメージで、脱皮し強く成長する年となり「再生と変化」の年となることが期待されます。なないろも今の状況を脱皮し、智恵と変化の力を具現できると良いと思います。

お正月と言えば神社への初詣ですが、今回はお寺の話をしたと思います。よく新聞の見出し広告で週刊誌などの広告が出ていますが、私が毎月楽しみに見ているのが、「月刊住職」の広告です。見出しを見ると、興味ある内容が載っています。「お寺も襲うクマ被害」「参道に露店を出すには暴対法チェックを」とあります。お寺も大変だなあと思ったりもします。能登地震に關しての見出しもありました。「被害千五百寺院に迫る能登半島激震」「能登の損壊寺院の復旧費は誰が賄うのか」「瓦礫除去を町に頼み断られた寺の告白」お寺さんにも人に言えない大変さがあるのかなと感じました。また、お寺ならではの

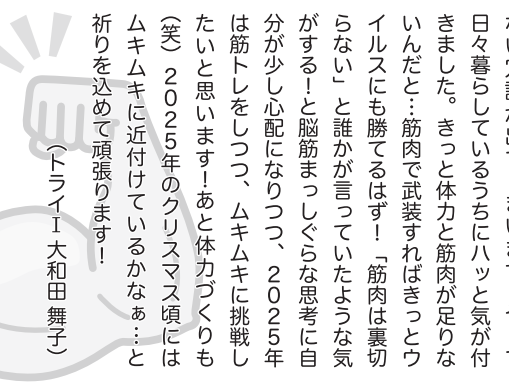


社会福祉法人なないろ
理事長 **猪又 康行**

の論議がありました。「うるう秒廃止で寺の暦は?」「分骨喉仏の帰属をめぐる判決」「人の遺骨を郵送する行為に対する法的疑念」「骨を海に撒く人が増える訳と僧侶の是非」など、少しずつ見送りの形も変わってきているのかなあと思いました。福祉に關しての記述も在りました。「僧侶を志す障害者に宗派は門を開くか」「子供らの苦に寄り添う寺院の実践」「ひとりでも安心して生きて死ぬための社会にするには寺院は何をすべきか」などの見出しが載っていました。どれも切実な課題ですが、お寺ならではの切り口で聞かれています。福祉の業界も「月刊住職」の様な見出しを作るとしたら、どのような言葉が並ぶのでしょうか?きつと、前向きな、人を信じ切れる言葉を大事にし、みんなで支えあい、互いに大切に思える社会を目指す議論が立ち並ぶと思います。

筋肉は裏切らない?

新年あけましておめでとうございませう。今年もよろしくお願ひいたします。2024年は個人的ではありませんが本当に体調に悩まされた年でした。正月早タインフルエンザに罹患したことから始まり、その後コロナにかかり、間に盲腸を挟んだまたコロナ罹患。もう何もないだろうと思ったところで溶連菌に罹患。笑うしかありません。あとマイコプラズマ肺炎にかければ話題のウイルスコンプリートだぜ!と笑えない冗談が出てしまいます。そして日々暮らしているうちにハッと気が付きました。きつと体力と筋肉が足りななんだと。筋肉で武装すればきつとウイルスにも勝てるはず!「筋肉は裏切らない」と誰かが言っていたような気がする!と脳筋まっしぐらな思考に自分が少し心配になりつつ、2025年は筋トレをしつつ、ムキムキに挑戦したいと思ひます!あと体力づくりも(笑)2025年のクリスマス頃にはムキムキに近づけているかなあ...と祈りを込めて頑張ります!



(トライI 大和田舞子)

今年巳年です

明けましておめでとうございませう。今年(巳)年、辰年の次が巳年なのはなぜでしょうか...。ふと思ひ検索すると、十二支の話では神様が動物達にリースをさせてその着順が、という話はよく聞かれます。辰と巳(へび)は同着だったようです。そして、修行を積んで空を飛べる辰に巳(へび)が先を譲ったのだとか。(諸説あると思ひます。)その他にも十二番目までに入れなかったネコやイタチの話が出てきて何だか面白いです。巳に因んですが、まだまだ修行を積み途中の私としては冬の朝がとても苦手です。朝起きてても真っ暗で寒くて、テンションは地を這う(へび)のごとく低いです。足も手も冷えます。根菜を食べても筋トレをしても冷えは収まりません。もう諦めたいですが、諦めたところで冬が終わるわけではないので、通勤30分40分の道のりを歩いたり走ったりを続けています。これは流石に温まります!

私は亥(イノシシ)年です。足の速いイノシシは真つすぐしか走れずゴールを行き過ぎて戻った頃には十二番目だったようです(笑)。と言う事で、まだまだ寒さも続きますが今日も私はまっすぐ家に帰ります。

(トライII 齊藤大樹)

実を結ぶ年

明けましておめでとうございませう。今年もよろしくお願ひいたします。昨年は面談を通して、メンバーの皆さん、ご家族から色々な希望や想いを伺いました。それは作ってみたいパンであったり、出かけてみたい場所であったり、新しい暮らしであったり。すぐに出来そうなお話と、長くじっくり時間をかけて進めていくことがあります。様々なチャレンジを後押ししていくことができればと思ひています。そしてそれが上手いかななくても、めげずに再チャレンジできるよう、「失敗しても大丈夫」というメッセージが言葉だけじゃなく何かで伝われば良いなと思ひています。思ったようなゴールになくても、その過程からの学びや経験を一緒に感じられたら嬉しいです。今年(巳)年ですが、脱皮を繰り返す蛇は「復活と再生」を連想させるそうです。また「巳」を「実」にかけて、「実を結ぶ年」とも言われているそうです。チャレンジをするに最適な一年となりそうですね!

(長沢ヘーカリー 山田拓郎)



挑戦する気持ちを生涯大切に

昨年は12月にGH常勤職員が2名退職し、非常に長く感じた1年でした。私が必要ないるに入社する前は、仕事をしながら実業団の選手として、夏は水泳、冬は柔道、夜は少年柔道の指導、土日は試合か水泳の指導や、バンド活動など、自分にとっては毎日が挑戦でした。水泳の指導に関しては、子供から老人、泳げない人から選手まで幅広く指導していましたが、教えることの難易度が一番高い障がい者とは接点がありませんでした。42歳未経験で入社して約8年になります。現在は障がい者の水泳指導もしています。結論から言うと50歳で退職すること

ミシンで作ろう！

新年あけましておめでとうございませす。本年もよろしく願いいたします。

新たに挑戦したいこと、というお題を頂いて考えたところ、昨年ではありますが、20年ぶりにミシンを買い替えました。昔使っていた物と比べて、パワーがケタ違い!!自動糸切りまで付いて、なんて、なんて便利なの(感動)。それなのに縫うのは夫の作業スボンの裾上げだけ。まさに、宝の持ち腐れでした。

さて、私はいつも重いリュックや大きめのバッグを持っているのですが、年とともにだんだん辛くなってきました。「小さめのカジュアルなバッグが欲しいなあ」と探していて、「ピコニー」ひらめいたのです。「私にはミシンがあるではないか!」と

自分が新しい挑戦なのかと思います。今年からは息子2人の成長と共に環境も変わります。自分自身の新たなステージでも、こんな自由な自分を支えてくれている家族を大切に、このまま仲良く楽しく過ごしていきたいと思っています。

挑戦をするということは、困難を乗り越えた後の何か得るために行うのだと思います。得たいもの、なりたいたい自分などを夢見て、現実となったときの喜びや感動を想像して挑戦をするのだと思います。

年を取ってそんな気持ちを忘れてしまふ、変化を恐れる、前向きに考えない、挑戦する気持ちを諦める、私はそんなジジイにはなりたくありません!(笑)

思いネットで検索すると、いい感じの型紙が見つかり、早速材料を購入しました。

裾上げ程度のミシン技術なのに大丈夫か?3連休でゆっくり作ろうと考えていたのですが、我慢できずに家事をほっぽり製作開始。多少のミシン目の乱れは気にせず。もう止まらない。夕方6時から8時間、深夜2時に無事完成しました。「ヤッター」家族には「寝ないで!何やってんの?」「ヤバイね」「大丈夫?」と白い目で見られました。そんなの気にしない。私は満足感でいっぱいでした。「ああ、また作りたい!」今年の新たな挑戦は、少しフライングですが『今年にはミシンを使いたい』なのです。

(ほっと・ピア松崎友紀)

皆様の今後のご活躍、ご多幸をお祈り申し上げます。ありがとうございます。またいつかお会いしましょう。

(ほっと・ホット細井成)



新たな土地へ

新年あけましておめでとうございませす。2025年は巳年ですね!私は24歳で2回目の年男になります。前回はまだ小学生だったのでこの12年間を思い返すと、長いようであつという間でした。次の12年はどんなことを思い出すのか今からワクワクもあり、不安な気持ちもありますが、振り返った時に後悔しないよう頑張りたいです。

今回のテーマは「新しく挑戦したい事」ということですが、私は12月でなないろを退職し、1月から東京で一人暮らしをすることにしました。自身を成長するために挑戦していきたいことは沢山ありますが、その中でも特に挑戦してみたいことは3つあります。まず一つ目は、役者として仕事をもらいたい表現をすることです。表

健康第一

奏で働き始めて丸三年、個性豊かな四人メンバーさんと日々楽しく賑やかに働かせてもらっています。新たな年に何がしたいかしらと考えて、思い浮かぶのは昨年の反省ばかり。運動音痴の私は何かスポーツと名のつく事をやってみたくて、体幹も鍛えられ深い呼吸で体も心も整う太極拳教室に申し込み張り切って参加したものの、ゆっくりと流れるような手と足の動きが私には複雑すぎて全くついて行けず十回コースの半分を投げた。なんと自分はダメなんだと己を責めつつ、次は友人に誘われてバウンドテニスに体験レッスンに参加。いざラケットを握り球出ししてもらおうと、前後左右に走り回り返す球はホームラン、息も荒

(にじいろの奏 梶悦子)



ヘルパー・職員 大募集

ヘルパー(移動支援)

パート(時給1300円)

ドライパー

パート(時給1162円)

グループホーム職員

常勤職員給与19万5054円

パート(時給1162円)

調理員

パート(時給1162円)

なないろでは、現在ヘルパーさん、職員さんを大募集しています。ご近所の方やお知り合い等、やってみたい方がいらっしやいましたら、是非お声がけ頂けたらと思います。ご協力、宜しくお願いいたします。



(にじいろのパレット 細井鳳宮)

皆様と過ごした楽しい時間は忘れません。ありがとうございます。

収めていきたいと思ひます。