

なないろ

2025
05

NEWSLETTER

今回のお題

＼ 新年度といえば？ ／

発行日：令和7年5月15日

編集・発行

社会福祉法人 なないろ

〒239-0808

神奈川県横須賀市大津町2-19-7

TEL:046-845-9958

FAX:046-837-5568

2025年度

入所式開催

4月なのに冬のような寒い雨の中、下町作業所、トライイ、トライII、長沢ベーカーリーが集まり2025年度、なないろ入所式がヴェルク横須賀で行われました。

今年度は長沢ベーカーリーが進行を担当。司会を務めたのは赤尾さん、及川さん。とても立派な司会をする姿が見る事ができました。

続いて下町作業所に入ったシモンズさんや新職員紹介が行われました。これからお会いする事があるかと思いますが、よろしく願います。

次に各部署決意表明が行われ、代表の方々の発表。緊張してしまう中、頑張ってくれました。各部署、元気で前向きな言葉、それぞれの個性があり、今年度も楽しく、愛溢れる日常が過ごせる予感がしています。

次に成人のお祝い。今年はトライIから早見さん、長沢ベーカーリーから久保寺さんの2名。

各事業所からお祝いの言葉と品が贈られお祝いができました。トライI、IIからとても素敵な寄せ書きの贈り物もあり、帰ってきてからもじつくりと

司会進行/赤尾さん、及川さん



(長沢ベーカーリー 菅野)

見ては皆にも見せて、喜んでいました。素敵な贈り物、本当にありがとうございました。今年度の入所式を終えみんなで撮影会をして無事に終了することができました。皆さま、本年度もどうぞよろしく願います。

よろしく
願っています!

成人のお祝い/早見さん、久保寺さん



おめでとう!



下町作業所 入所/シモンズさん

チャレンジの年に!

例年新しいメンバーの入所が続いてきた長沢ベーカーリーですが、今年度は入所される方はなく、17名のままとなりました。開所時(11年前)に比べると市内にも通所施設が増えましたが、その中で長沢ベーカーリーの魅力って何だろう、職員の支援力や自分たちの強みって何だろうと考えるつもりです。

「こんな場所で働いてみたいな」「こんな支援を受けてみたいな」と思ってもらえるよう、あれこれと知恵を絞り、新年度のスタッフのフロア配置はどうする? 支援計画は? 日帰り旅行どこに行く? など話し合いは尽きません。

今回のお題「新年度」について書く前に現状のホット・ピアが抱える課題について書きたいと思います。皆さんもご存知のように1番の課題は「ヘルパー不足」が継続していることです。その為に依頼をいただいた移動支援をお受け出来なかったり、時間や内容を変更していただいたり、他の部署のスタッフに移動支援をお願いせざるを得ないのが実情です。皆様にご迷惑をおかけして大変心苦しく思っております。昨年度はご家族やなないろのスタッフの紹介などで5名が入職されましたが退職する方もいたので苦しい状況は続いております。そこで「新年度」はこの課題を解決すべく最善を尽くしてまいりたいと思います。そして引き続き皆様のご協力を切にお願い申し上げます。

(ほっと・ピア三留)

全体会議

この度の全体会議では、司会進行の大役を仰せつかり、初めは不安でしかありませんでしたが、忙しい時間を削りさり気なくサポートして下さる先輩方の背中を見て感謝の気持ちでいっぱいです。当日はとも多くの方に助けていただき様々な事が私にとって貴重な経験となり、至らない点は、一人反省会で振り返っています。温かい目で見守ってください。皆様方には心より感謝申し上げます。

(長沢ベーカーリー 宇都宮)



Challenge!



(長沢ベーカーリー 山田)

個別支援計画書には「新しいことにチャレンジしよう」「失敗しても大丈夫」などと書いてメンバーのみんなやご家族に説明するのに、いざ自分たちのこととなると変化を恐れ現状維持になりがちに。

長沢ベーカーリーの職員集団も2025年度も失敗を恐れず、チャレンジの年にーそんなことを考えている現在3月31日(書類整理日)

笑顔に始まり

笑顔で終わる

新年度といえば4月1日。この日は何となくいつもよりしつかりと身だしなみを整えて、襟をしっかりと正して、「よし！今年度も頑張るぞー！」と、軽く気合を入れて挑む日です。

今年度は利用者さんたちとどうやって過ごしていこうかな、今年度も全力で走れるかなと、少しキラキラした気持ちと少しの不安を満タンにして今年度も乗り切るぞーと毎年気合を入れています。

トライに勤め始めて3回目の4月1日が過ぎました。1回目は右も左もわからずおろおろと不安が強かった4月1日。2回目はただがむしやりに走り出した4月1日。さて、3回目の今年度は少し余裕が出てくるかな？と思いましたがまだまだがむしやりに走り続けています。がむしやりに走ってもカメのようにのんびりのんびりとしか走る事が出来ない私ですが、ふと立ち

頭を悩ますの？！

学生時代は、新年度というと憂鬱になることもありましたが、社会に出てからは、特に憂鬱なことも無く、のんびりと春を味わう今日この頃。

唯一、新年度で頭を悩ますのは、エイプリルフルに、ユーモアのある素敵な嘘をついてみたい！という、私の密かな願望。嘘の下手な私ですが、せめてエイプリルフルぐらいは…と新年度を迎えると思うのです。

そもそもエイプリルフルって何なのか？調べると、いつ頃、どうして始まったかは不明（日本では大正時代に伝わったらしい）。嘘をつく日という

止まって利用者さんを見た時にああ、こんなに出て来る事が増えたんだ、こんなにコミュニケーションが取れるようになったんだと気づくと、「まだまだ立ち止まれないな。まだまだ頑張らないと。」と、日々自分を奮い立たせています。

さあ、今年度はどんな1年になるかな。皆さまが笑顔で始まって笑顔で終わる。

そんな1年に出来るように今年度も頑張るぞー！

（トライ大和田）



わくわく！

でまていますか？

「新年度」の始まりと言えば、小学生にとっては「新学期」ですね。子供の頃、「新学期」の始まりに、

一つ先輩になって行くような感じがして、少し恥ずかしいような落ち着かない感じがあった気がします。新しい担任の先生が発表されると、児童たちは人気のある先生にあから様に喜んで、そうでない先生にあからさまに落胆したり、子供ならではの正直さではありますが、残酷なものです。クラス替えにドキドキしたり、行事を楽しみにしたりと、少なからず何か新しい事が始まるようなわくわく感と新鮮な気持ちがあった事を憶えています。

大人になった今「新年度」にわくわく出来ているでしょうか。そう自分に問いかけてみたくなる今日この頃です。

（ほっと・ホット矢込）

AKU
AKU
DOKI DOKI

Now that I've become
an adult, do I still feel
excited about the new
school year?



新年度を迎えて

今年は遅咲きの桜が満開になり、今まさに！見どころと言ったところ。歩く足取りもゆっくりとなり、ついつい足を止めていつまでも見たい気分…心癒されています。

さて、新年度を迎え奏も7年目に突入しました。お陰様でメンバーの皆さんも毎日元気に過ごされていますが、スタッフ、メンバー共に年を重ねていく中、心身共に健康でいることの大切さを感じています。メンバーの皆さんもお変わり無くといいたいところですが、年々年を重ねて



新たな季節

新年度になった割には気温がヒトケタですが、パレットの皆さんは変わらずお元気です。

街に出かけると新しい靴や鞆を買いそろえている人達を見かけます。それら新品も、汚れたり傷付いたり、また使い込んで味が出たりとさまざまに変化していくのでしょう。

その様子はまるで私たちが、色々な経験や人との出会い、新たな感動や落胆等とおして、成長したりつまづいたりするさまを連想させます。パレットの毎日はゆったりと進んでいきます。その中で昨日は出来なかったことが出来たり、上手いかわりにシュンとなったり。私たちの毎日は迷路で、その先に玉手箱があったりします。

いくごとに体力的にも、精神的にも少しずつですが昨年とは違い衰えを感じます。もちろん自分自身もですが（笑）。

今年の夏も暑くなりそうな予感？暑いのは大の苦手なので今からとても憂鬱です。暑くなる前に体を鍛えて！と思っはいますが、なかなか実行出来ないダメな自分です。そんなこんなですが、奏はこれからもメンバーの皆さんが健康で安全な暮らしが出来るよう、引き続きスタッフ一同サポートしていきます。

今回は、余暇などの時間を使い近隣を散策しながら震災などに備え、安全な避難場所やルートを確認しながら歩いて見つけていきたいと考えています。本番が来ないことを祈りながら…。

（にじいろの奏山本）

パレットでの生活こそ、私たちが人同士として向き合うために必要な空間なのです。

新たな季節を迎え、私たちはまた成長した自分達と出会います。

（にじいろのパレット田中）

