



入所式

4月1日に2026年度入所式が始まりました。今回は服装を自由にしていただいたので、フォーマルな恰好をしている方、カジュアルな恰好をしている方、オフィスカジュアルのように両方の間を取ったような恰好をしている方とてもバラエティー豊かな入所式になりました。

トライエメンターの「こんにちはわー！」という元気な声で始まり、長沢ベーカーリーに新たに入所する仲間の紹介と、新しい職員の紹介。各事業所の決意表明と進んでいきます。新しい仲間・職員の紹介の時にもとても暖かい拍手が送られ、決意表明の時は各事業所の仲間の熱い意気込みを聞く事が出来ました。今回はみんなで最後にジュースを飲んで歓談する時間がありました。

残念ながら時間が短かったのですが、そんな歓談はできませんでしたが、所々で笑顔がこぼれており、とても暖かい時間が流れていました。
今回の入所式では服装やプログラムを少し変えて心機一転とまではいきませんが、参加される皆さんが楽しめるように新しい風を取り込んでいます。入所式が終了して帰路に就く皆様の表情を見るといい風が吹いたのでないのかな...とつつい笑い顔がこぼれて



新入所者さんの
佐野 瞳さん



しまうそんな素敵な一日でした。皆様、今年度もよろしくお願ひいたします。2026年度も笑顔溢れるいい一年になりますように。
(トライエ 大和田舞子)



今年もがんばります！

2026
5
Newsletter

今月のお題
作業所・グループホームで
思わずニッコツと笑って
しまったこと



編集・発行
社会福祉法人 なないろ
〒239-0808 神奈川県横浜須賀町大津町2-19-7
TEL:046-845-9958 FAX:046-837-5568

発行日：令和8年5月15日

全力で！

思わずニッコツと笑ってしまったこと：日々常に笑いや笑顔があふれている為、何を書いたらいいのやら。と頭を抱えております(笑)

トライエの皆さん

はお二人ほど会話が出来ますが、ほとんどの方が言葉のない方々になります。言葉がないというと思慮疎通が出来ないように感じられますが、皆さん表情、身振りなどでしっかりとご自身の意思を伝えようとしてくださいます。伝える方も読み取る方も全力で一生懸命考えます。そうです、お互いに常に全力で日々ぶつかり合っているのです！ええもう、毎日が戦場でございますよ！これは大げさかしら(笑) お互いに伝わらなくてどうしようかな...と本気で悩んでしまう事も多々ありますが、おいしいものを食べた時や楽しい時の皆さんのほじけるような笑顔を見るとこちらもつられて思わずくすくす笑ってしまいます。

そんなささやかな幸せがたくさんあり、日々笑いと笑顔の絶えないそんな場所がトライエでございます。
(トライエ 大和田舞子)



探しものは？

今回のテーマ、「思わずニッコツと笑ってしまったこと」について、少しテーマからズレてしまいかもしれませんが、トライエでの利用者さんとの出来事を振り返ってみました！
1つ目は、私が働き始めてからまもなくの話です。私がクッキー作業に慣れておらず、道具がどこにあるか分からないとき、ある利用者さんに「どこにあるかな？」と聞くと「えっ」と言いながらも、道具を取りに行き、私の所まで持ってきてくれました。

福祉の仕事が初めてだった私にとって、その優しい行動はありがたく、とても嬉しかったことを覚えております。今でもその利用者さんは私が探し物をしていると、一緒に探してくれたり、利用者さん自ら進んでお茶を入れてくれたりと活躍してくれています！
2つ目は、私が体験で働くことになった初日から、とてもフレンドリーに接してくれた利用者さんの話を書きましたが...まさかの文字数が900文字を超えてしまったのでまたの機会にお伝えします。

福祉の仕事が始めてから三年余り、ほとんどの思い出が、利用者さんがニコニコしている顔でいっぱいでした。今回、ニューズレターを書くにあたり、改めて振り返りができ、利用者さんの変化はもちろん、自身の成長などが実感できました。日々を大切にしていって、今よりもっと笑顔が溢れるトライエにしていきたいと改めて思いました。
(トライエ 西村英啓)



心から称え合う関係

新緑がまぶしい季節となりました。長沢ベーカーリーでは、様々な仲間がスタッフと共に日中活動やパン作りを通じて、同じ時間を過ごしています。毎日長沢ベーカーリーの焼き立てパンを楽しみにして下さって、オープン前から何度も足を運んで下さるお客様の為に毎日美味しいパンが提供できるように、ベーカーリー一同心を一つにして、商品の品質、管理、味にもこだわり、意見交換の場を設けて一同真剣に悩み話し合う場面もあり、そんな中でも仲間とも楽しい時間を過ごす為に前日から真剣にギャグや冗談を考えてくる方もいたり、泣いたり、笑ったり、踊ったりしながら毎日奮闘されています。

一人一人が様々な目標を掲げて、目的を明確にして、時には落ち込むこともあり、楽しかったり嬉しかったり、達成した時は皆で心から称え合える長沢ベーカーリーであり、たくさんのお客様に愛され、みんなの憩いの場所でもある、小さな街のパン屋でもありたいと願います。
(長沢ベーカーリー 宇都宮 順子)



ちいさな日常の喜び

ほっとホットは素敵な利用者さんが6人もいるので「こりりエピソードに困ることはありませんが、どれも日常のささやかな出来事であることに気づきます。

たとえばMさんは週に一度のスポーツクラブから帰ってくるというも元気はつらつで、こちまで元気をもらっちゃうな、Hさんは得意の数字のコミユニケーションで「ふおしいい?」「5おしいの!?!」というやり取りで楽しませてくれるな、Fさんは最近ソファで腕を引って張って離して弾む新しい遊びのやり方でニコニコだったな、Oさんはフロスを使った歯の磨きなおして奥歯までしっかりできるような満足な笑みもれちゃうな、Kさんは最近ピアノでメロ書きをする新習慣が定着してほっこりする光景だな、T

大文字草

今回のお題「思わずニコッと笑ってしまった出来事」は移動支援中の一人さんの思い出を紹介したいと思います。一人さんは様々な事に興味を持ち、そして豊富な知識をお持ちの方です。ある日私が一人さんの移動支援を担当している時に、バスの中で京都の観光地を話題に会話をすることがありました。お互いに「嵐山」「清水寺」などと言い、私が「大文字(だいもんじ)山、大文字山に登った事があるよ。」と言った時に一人さんが「大文字草もあるよね!大文字の形をした花だよ!」と繰り返して言われたのです。私は今迄その花の名前を聞いたことが無く、半信半疑自分のスマホで「大文字草」と入力して検索したところ、確かに「大文字草」という植物がある事が分かりました。その時に改めて一人さんの知識の豊富さに驚くと共に思わずニコッと笑ってしま

さんはある日の夕食で中華を作ったら「つまみ」を連呼して握手までしてくれたな...。

大きくはないけれど、小さな日常の喜びにたくさん彩られていることに、再認識させられます。

(ほっと・ホット 帯津崇史)



った事を鮮明に覚えていきます。皆様は「大文字草」をご存知ですか?確かに花びらが漢字の大文字の形をした可憐な花がありました。

(ほっと・ピア 三留法人)



食事のひととき

パレットではいつものように職員が率先してふざけるので、常に笑いがあふれています。

食事の場面では、特にそれぞれの個性が豊かです。どんな料理もほお箸で食べる方は、誕生日会でエクレアを出した際にもそのように食べていました。その光景を見て「そうきたか...!」といたく感心したものです。

またニンジンのグラッセやサツマイモのレモン煮など、ややトリッキー(?)なお野菜が出る時、「なんで野菜が甘いんだ!」と思われるのでしょいか、視界に入っていないかのごくスルーされます。私も酢豚の中のパイナップルが許せないの、お気持ちわかります。

お食事は楽しくして頂きたいというのが、我々パレット職員の想いです。それぞれの個性や強みは伸ばしていくものであり、決して矯正したり正解に導くものではないと考えています。それらの魅力をもっと輝かせられたら、と日々考えています。そのためにも多少のおふざけもありと思っています。ただ多少で済めばの話ですが...。

(にじいろのパレット 田中宏樹)



やさしさに笑顔

日々の支援の中で微笑ましいことは沢山ありますが、私の中で印象深いエピソードをいくつか紹介したいと思います。

メンバーのWSさんは、ある日作業所で作ったパウンドケーキを、2切れくれました。「いいの?」と聞くと、「どうぞどうぞとジェスチャーをして私にくれました。ありがとーいいただきませう。」と伝え美味し頂き、素敵な笑顔もいただきました。

メンバーのKTさんは、朝に送迎車がお迎えに来ると「お迎え来てるよー」と知らせてくれます。元気に大きな声で「思わずニコッと」ありがとーです。

メンバーのTAさんは、あまり洗剤が得意でなく、「お顔洗ってください。」と言えは洗ってくれるのですが、洗えない所をお手伝いすると、「ちよっと嫌そうにされます。ごめんね。可愛くなろうね。」と伝えると、「ニコッと笑って洗わせてくれます。こちらも笑顔でお返ししました。

メンバーのKMさんは、新しいメンバーさんです。洗面所で私が手を洗っている時、ペーパータオルを2枚手に持って洗い終わるのを待っていてくれたのです!「ありがとー」と伝えると、「ニコッと少し照れながら笑って頷いてくれました。やさしさに思わずニコッととなりました。

ほんの一場面ですが、これからも皆さんの個性を大切に、笑顔溢れる楽しい生活の場面を増やしていけるよう支援して参ります。

(にじいろの奏 室井裕子)



ヘルパーさん募集

ほっと・ピアでは、現在ヘルパーさんを大募集しています。ご近所の方やお知り合い等、やってみたい方がいらっしゃいましたら、是非お声がけ頂けたらと思います。

また、ヘルパー募集の紙(A4サイズ)を、掲示しても良い場所やお店をご紹介頂けると幸いです。恐れ入りますが、ご協力、宜しくお願いいたします。

調理員さん募集

にじいろのパレットでは現在調理員さんを募集しております。

ご近所の方やお知り合い等やってみたい方がいらっしゃいましたら是非お声がけいただけたらと思います。

勤務内容:利用者さんと支援員の夕飯調理をお願いします。

場所:小矢部

曜日:日・金曜日・土曜日

時間:15時~20時

資格不問(未経験者歓迎)

連絡先:法人本部 曾田 あいだ
電話(046) 84519958

寄付金のお知らせ

なないろでは、毎年皆様からいただく寄付金を利用者の皆さんの活動資金(設備や備品の購入など)として運用させて頂いておいており、100三千円からお受けしております。

詳細につきましては、法人事務局(046) 84519958までお問い合わせください。

*社会福祉法人に対する寄付は、確定申告時に寄付金控除の対象になります。

